

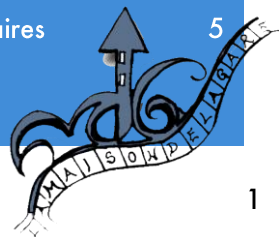
# Maison de la Gare



## Guide pour les familles d'accueil

### Sommaire

|                                     |   |
|-------------------------------------|---|
| Introduction                        | 2 |
| Pourquoi les familles d'accueil     | 3 |
| Nos demandes vis-à-vis des familles | 4 |
| Questions des volontaires           | 5 |



## SAINT-LOUIS

Saint-Louis était la première capitale du Sénégal avant Dakar, la capitale de l'Afrique Occidentale Française (AOF) et la base française jusqu'en 1902.

Saint-Louis resta un comptoir de commerce français jusqu'en 1957. L'île de Saint-Louis est classée au patrimoine mondial de l'UNESCO.

Pour en savoir plus, rendez-vous sur Wikipédia, l'histoire de la ville vous sera offerte.



Ce livre est conçu pour toutes les familles d'accueil souhaitant travailler avec la MDG.

La famille d'accueil doit minutieusement lire ce livret pour y comprendre le contenu et les approuver avant de travailler avec nous. Le contenu ne fait qu'indiquer comment la famille d'accueil doit se comporter avec le volontaire et faire face aux différences culturelles.

Ce livret permettra aux familles d'accueil de mieux comprendre le volontaire et de l'aide à mieux s'intégrer à la culture sénégalaise.

On vous remercie d'avoir choisi la Maison de la Gare pour vivre une expérience de vie.

Soyez les bienvenus.



## POURQUOI INTEGRER DES VOLONTAIRES A DES FAMILLES D'ACCUEIL ?

La MDG est une association qui s'occupe des enfants défavorisés de Saint-Louis, les Talibés. La MDG travaille sur des domaines comme l'éducation, l'alimentation, la médecine, l'art, le sport et d'autres activités similaires et qui agissent toujours dans le domaine du social. Cela implique donc directement une participation de la société civile.

C'est pour cela que le volontaire doit se sentir immerger dans la famille dans laquelle il vit et donc dans la communauté sénégalaise.

Le volontaire doit se sentir comme un membre à part entière de la famille. L'utilité de la famille d'accueil pour le volontaire doit être directe,

l'échange culturel est un des points essentiel. Le volontaire doit se sentir à l'aise et doit pouvoir nouer des relations, qui vont lui permettre de s'ouvrir à son nouvel environnement. L'hôtel ne permet pas aux volontaires de s'engager de la même manière dans la vie culturelle du pays.

La MDG ouvre ses portes à toute personne qui s'intéresse à nos activités et qui est prête à partager avec les volontaires.

Il y a une grande différence entre la culture occidentale et africaine, mais il est toujours possible de se comprendre par la communication. Ce qu'on attend de la famille

d'accueil est primordial vis à vis du volontaire: familiarité, compréhension et échanges d'idées dans le respect des valeurs de chacun.

## Programmes de volontariat

La Maison de la Gare propose aux volontaires cinq programmes de volontariat:

- Aide-soignant
- Aménagement et jardinage
- animateur d'arts, de musique et d'excursions
- Enseignant
- Moniteur de sports

Retrouvez toutes les informations sur les programmes de volontariat sur notre site internet et n'hésitez pas à nous contacter!







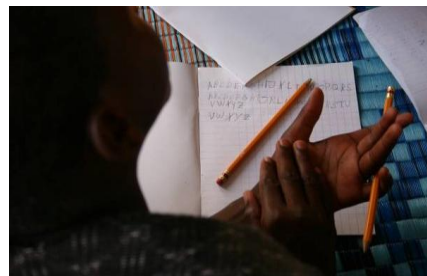
## QU'EST CE QU'UNE FAMILLE D'ACCUEIL?

La famille d'accueil est un soutien pour permettre l'intégration des volontaires dans la population locale.

Une famille d'accueil apporte aux volontaires un soutien, une aide pour se repérer dans la culture sénégalaise et pour favoriser les échanges entre les deux cultures.

Comme famille d'accueil, vous devez être prêt à fournir le soutien et le confort nécessaire aux volontaires afin qu'ils contribuent efficacement à nos programmes et projets.

Les familles d'accueil sont choisies pour leur capacité à intégrer nos volontaires comme un membre à part entière de la communauté, et pour les possibilités d'échanges entre le volontaire et la famille.



## NOS DEMANDES VIS-A-VIS DES FAMILLES D'ACCUEIL

On ne demande pas aux familles d'accueil d'offrir le luxe au volontaire accueilli.

Les familles d'accueil doivent apporter aux volontaires:

- Une chambre qui sera aménagée pour le volontaire avec un ou deux lits séparés. Cette chambre sera nettoyée régulièrement selon les règles de la famille.
- Chaque lit aura un drap de rechange, un oreiller, une couverture si le temps l'exige.
- Une armoire pour ranger ses vêtements.
- Un ventilateur si le temps l'exige.
- Trois repas par jour (petit déjeuner, déjeuner et dîner).
- Un coffre sécurisé pour conserver certains biens (fourni par la MDG).

Les familles doivent faciliter le quotidien des volontaires.

Dès leur arrivée, la famille fournira au volontaire deux clés, une pour sa chambre et une autre pour la porte d'entrée.

## Horaires et base de la nourriture

Petit déjeuner: pain, beurre, confiture, chocolat, miel, lait, café, thé ... Entre 7 heures et 10 heures

Déjeuner: riz, légumes, viande, poisson, poulet ... Entre 13h et 15h

Dîner: pain, couscous, viande, poulet, oeuf, légumes ... Entre 20h et 22h

## QUELQUES QUESTIONS QUE POSENT LE PLUS SOUVENT LES VOLONTAIRES

**Linge:** Les volontaires devront demander à leur famille d'accueil si elle fait ou non pour eux le linge, mais ils devront acheter le matériel pour cela... Mais une chose est à préciser pour le linge, cela se fait par semaine, alors ne pas laisser passer les semaines avant que les habits sales ne soient de trop!

**Repas:** Le volontaire a droit à trois repas par jour. Mais il arrive que le volontaire programme sa journée autrement en raison de ses activités. Il devra alors avertir sa famille de son absence et, s'il y a lieu de lui garder à manger, il en discutera avec sa famille.

**Sortie du volontaire la nuit:** Le volontaire a le droit de sortir la nuit, mais incitez-le à prendre un taxi et à rentrer en groupe si possible, c'est plus sûr!

En cas de problème, il doit appeler au plus vite sa famille d'accueil ou un membre de la MDG.

**Invitations d'autres volontaires:** Les volontaires doivent d'abord en parler avec leur famille d'accueil.

**Maladie:** La famille d'accueil doit informer le plus vite possible un membre de la MDG. La famille s'assure que le volontaire boit de l'eau régulièrement et aussi ne pas les forcer à trop manger. Si la maladie persiste, un membre de la MDG amènera le volontaire à l'hôpital et s'assurera de sa santé.

**Prolongation du séjour:** Il arrive que les volontaires, après avoir fini leur programme, prolongent leur séjour mais cela est souvent pour faire du tourisme. Le volontaire, la famille et la MDG se mettront alors d'accord pour trouver la meilleure solution pour tous.

**Paiement:** Les familles d'accueil sont payées à partir du jour d'arrivée du volontaire.

Certes nous vivons dans un pays où le niveau de vie est bien inférieur au niveau de vie européen ou américain, mais la famille ne doit pas le faire ressentir au volontaire. L'accueil de volontaires ne doit pas être la source principale de revenu de la famille.

Quoiqu'il arrive, soyez digne d'être une famille d'accueil.

Avenue Charles de Gaulle  
En face du stade Maître Babacar Sèye  
Balacos, Sor  
Saint-Louis, B.P. 150 SENEGAL

Tél.: +221 77 534 06 60

Mail: [info@mdgsl.com](mailto:info@mdgsl.com)

Site: [www.mdgsl.com](http://www.mdgsl.com)

Rejoignez la MDG et le réseau de volontaires sur

**facebook**

«Maison de la Gare – Venez en aide aux enfants des rues du Sénégal»



Réalisé par SDGI pour la Maison de la Gare  
Fallckolm Cuenca et Nolwenn Gueguen